Ejercicios previos a HypnOura®

Ejercicio 1:

Deseo que cierres los ojos para realizar un ejercicio muy breve. Quiero que imagines una pizarra, que la crees. Puede ser negra o verde, o del color que desees. Créala… La pizarra tiene una bandeja y en ella hay tizas y un borrador. ¿La ves?
(Espera la respuesta. Cuando el sujeto responda afirmativamente, puedes continuar.)
Muy bien… Ahora toma una tiza y dibuja un círculo sobre la pizarra. ¿Lo has dibujado?
(Espera la respuesta afirmativa, y continúa)
Bien… Ahora escribe la letra A dentro del círculo. ¿Lo ha hecho?
(Espera la respuesta afirmativa, y continúa)
Ahora borra la letra A del interior del círculo, pero no borres el círculo.
Hacédmelo saber cuándo hayas terminado.
(Espera la respuesta).
Muy bien… Ahora borra el círculo y abre los ojos.

En este punto puedes dialogar brevemente con el navegante sobre la experiencia de la pizarra. Aseguradle que, cualquiera sea la experiencia que haya tenido, ha sido positiva. Cada persona responde de una forma diferente. Algunas ven realmente la pizarra. Otras la intuyen. Hay quienes saben intelectualmente que está allí. Todas las respuestas son correctas. En HypnOura® no existen experiencias erróneas; cada persona vive las situaciones de un modo personal y todas las experiencias son válidas. Aclara al cliente que este tipo de respuestas son frecuentes en el proceso.

Ejercicio 2:

Cierra una vez más los ojos para realizar otro ejercicio de entrenamiento.
Esta vez quiero que concentres tu atención en la punta de su nariz. ¿Lo ha hecho?
(Espera la respuesta afirmativa, y continúa)
Bien… Mantén tu atención en la punta de la nariz y escucha el sonido de mi voz. Puede que en el proceso de inducción, te pida que fijes su atención en la punta de tu nariz con el fin de intensificar tu concentración y conseguir que te relajes más profundamente, de esta forma con esta preparación estamos practicando el ejercicio. Si en algún momento durante el proceso de HypnOura®, adviertes que tu mente divaga, todo lo que debes hacer es volver a centrarte en la punta de la nariz tal y como lo estás haciendo en este momento. Entonces tu mente dejará de vacilar y volverá a concentrarse en mi voz. Ahora puedes usted abrir los ojos.

Puedes conversar un rato con el cliente sobre este ejercicio y a continuación empezar con la primera sesión de HypnOura®.

Ejercicio 3:

Ahora quiero que imagines que estás mirando un cielo de verano de color azul claro, y en el cielo hay un avión que escribe tu nombre en letras blancas y esponjosas que asemejan una nube. Ves tu nombre flotando en ese cielo azul pálido como si fuera una nube. Ahora deja que tu nombre se disuelva. Deja que el viento se lo lleve. Olvida tu nombre. Olvida incluso que algún día tuviste un nombre. Los nombres no son importantes. Simplemente escucha mi voz y relájate cada vez más.

Puedes conversar un rato con el cliente sobre este ejercicio y a continuación empezar con la primera sesión de HypnOura®.

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Inducción A

Respira lenta y profundamente por unos minutos. (Pausa)

Puedes mantener tus ojos abiertos por un minuto y puedes mirar hacia adelante o hacia arriba. No tienes que mirar nada en específico, sólo mirar hacia arriba o hacia delante. Voy a contar del diez al uno y con cada número descendente sólo parpadea lentamente. Cierra y abre tus ojos como en cámara lenta con cada número.. Diez... nueve... ocho... siete... seis... cinco... cuatro... tres... dos... y uno. Ahora puedes cerrar los ojos y mantenerlos cerrados. Te explicaré para qué y por qué hiciste esto.

Esto fue sólo para relajar tus párpados. Y ahora en tus párpados probablemente hay una sensación de relajación, tal vez con una sensación confortable de cansancio o una sensación placentera de pesadez. Cualquier que sea la sensación, sólo permite que esa sensación se multiplique, se magnifique y se haga mayor. Permite que tus párpados lleguen a estar total y agradablemente relajados. Esto es algo que tú haces y nadie más puede hacerlo por ti. Tú eres el/la que lo hace.

Sólo toma tu tiempo y relaja completa y placenteramente los párpados. Y conforme relajas tus párpados, permite que la sensación de relajación que está ahora en tus párpados fluye en todas direcciones como olas imaginarias u ondas. Permite que la sensación de relajación vaya hacia el área facial. Sólo piensa acerca de relajar la cara. Deja que la relajación vaya hacia toda la cabeza. Sólo piensa acerca de relajar la cabeza. Disfruta que la relajación vaya del cuello a los hombros, bajando a los brazos y vaya a las manos. Da la bienvenida a esta maravillosa sensación de relajación que baja por todo el cuerpo hasta las piernas, hasta la punta de los dedos de los pies; y te relajas un poco. Permítete relajarte sólo un poco; posteriormente conforme continuamos, podrás relajarte sólo un poco más.

Despreocúpate de cualquier pequeño movimiento en tus párpados. A esto se le llama movimiento ocular rápido y es perfectamente normal y parte natural de esta experiencia. Pasará rápido. Y en un momento contaré en forma descendente una vez más del diez al uno. Esta vez, cuando escuches cada número descendente siente como te relajas un poco más con cada número. En el número uno tu puedes entrar en tu propio nivel natural de relajación.

Voy a contar rápidamente ahora: diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno.
Estás ahora en tu propio nivel natural de relajación. Y desde este nivel puedes moverte a cualquier otro nivel en completa consciencia funcionando a voluntad. Estás completamente consciente en cada nivel de tu mente aunque tu cuerpo pueda sentirse dormido. Puedes aceptar o rechazar cualquier cosa que se te dé. Estás en completo control. En este nivel o en cualquier otro nivel puedes darte sugestiones mentales positivas –sugestiones que tu mente interior pueda aceptar y realizarlas de una manera positiva- sugestiones diseñadas para tu éxito- para lograr tus metas e ideales.

Obsérvate relajado en mente y cuerpo. Esto es algo que tú deseas, es aquí y ahora.

Conforme tomas una respiración profunda puedes entrar en un nivel mental más profundo y saludable– más en armonía, más centrado y equilibrado- con cada respiración que tomes.

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Inducción B

Tan pronto como estés listo, puedes preguntarte a ti mismo/a cuándo vas a cerrar tus ojos. Tomas una respiración profunda, puedes sentir tu cuerpo relajarse y al hacer más lenta tu respiración, deja que tu mente se relaje.

Comencemos comparando tu mente con la superficie de un tranquilo lago. Mi voz puede ser como la brisa que mece los árboles a lo largo de la orilla. El lago permanece calmado y tranquilo, aunque muchas cosas sucedan bajo la superficie. Puedes ver claramente esta imagen con los ojos cerrados.

Ahora es fácil disolver esa imagen y formar otra –tal vez unas escaleras que bajan- y te observas bajando libremente. Las escaleras pueden estar cubiertas con una lujosa y gruesa alfombra, una alfombra que es como una nube debajo de tus pies. Tal vez hay un barandal de latón o un barandal de madera. Las escaleras pueden llevarte a un salón de baile con candelabros brillantes de cristal o a una cómoda habitación confortable con libros y con troncos ardiendo en la chimenea. Y mientras tú estés ahí, el mundo exterior permanecerá fuera. Puedes tomarte unos segundos y sentir lo bien que se está aquí.
(Pausa)

Puedes hacer cualquier cosa que desees. Ni siquiera tienes que continuar escuchando mi voz. Tu mente inconsciente puede hacer todo lo que desee pero tu mente consciente no va a hacer nada realmente importante. Ni tienes que preocuparte tratando de escucharme porque tu inconsciente escucha con nueva consciencia y responde a todo por él mismo.

Puedes estar aprendiendo a reconocer las sensaciones que acompañan la relajación interior. Puedes experimentar un nivel ligero, medio o profundo de relajación; tú eliges qué es lo mejor para ti. Tú cuerpo puede sentirse pesado o ligero, o puede sentirse dormido y no sentir nada. Puede flotar o hundirse o dejarse llevar placenteramente. Puede hacer lo que desees. Tal vez tu cuerpo se sienta dormido aunque tu mente parezca despierta. Por supuesto, no tienes que preocuparte por eso.

Ésta es una experiencia de crecimiento y aprendizaje. Por supuesto puedes ir muy profundo y seguro. Tu mente interior está alerta; puede escuchar lo que necesite y responder en la forma correcta; ya está más alerta.

Si cuento del diez al uno podrás ir más profundo -más en perfecta armonía- imagínate bajando por unas escaleras o un elevador o por unas escaleras eléctricas- cualquier imagen placentera que tú desees.

Y si cuento del veinte al uno, puedes entrar lo doble de profundo disfrutando una sensación cómoda y placentera –cualquier tipo de sensación que desees. Veinte, diecinueve, dieciocho, diecisiete, dieciséis, quince, catorce, trece, doce, once... diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno.

Al relajarte, toma una respiración profunda y aquiétate; puedes ir más profundo. Conforme disfrutas la comodidad te das cuenta de que es menos y menos importante mi voz. Tú puedes dejarte llevar por tu ideal, un alegre lugar para la relajación.

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Inducción C

Escrita por el Dr. Ernesto Saijas P.

Esta es una técnica de inducción que únicamente puede ser usada en personas que ya han sido inducidas previamente (ojalá muchas veces). Debe evitar realizarse esta técnica en personas que no han sido inducidas previamente debido a que no dará resultado. Cuando la persona ya ha sido inducida en ocasiones anteriores (ya ha vivido el estado), esta técnica le permite llegar a un trance mucho más profundo y efectivo que con las demás técnicas.

Esta es una técnica, es sumamente fácil y cualquier persona común puede hacerla, la única condición, como se dijo anteriormente es que el cliente haya tenido experiencias anteriores con la inducción (y como dije, ojalá varias). Se ha probado esta técnica con personas que nunca habían sido inducidas y se ha fracasado en un 100% de las ocasiones, en cambio y es bastante curioso, cuando ha aplicado esta técnica con personas que ya han sido inducidas alguna vez (sin importar hace cuanto) siempre se consigue un 100% de éxito en las sesiones, además se ha observado un estado más rápido y profundo.

Una de las ventajas, como se dijo anteriormente, es que puede ser llevado a cabo por cualquier persona (aunque este texto se pueda ver algo largo, en realidad leerlo sólo lleva unos pocos minutos).

Procedimiento:

El Operador Cuántico® pone su dedo índice frente a los ojos del cliente (a unos 20 cm) y se le dice al cliente que mire fijamente y siga el movimiento del dedo.

Moveremos el dedo (despacio, que se lo pueda seguir), de izquierda a derecha. En todo momento deberemos estar pendientes de que el cliente siga el movimiento. Es normal que a veces se retrase un poco (esto nos indica que debemos hacerlo más despacio). Éste ejercicio se hace durante 20 segundos (más o menos, igual todo lo que acá se indica se puede variar al "estilo" del Operador Cuántico®.

Mientras se desplaza el dedo de izquierda a derecha, se le pide al cliente que respire profundo y despacio, constantemente se le repite que respire profundo y que siga el movimiento del dedo. Ésta acción de respirar de manera profunda ayuda a que el cliente se concentre.

En este punto se ha llamado la atención del cliente y se ha fijado en el movimiento del y en su respiración.

Ahora, se va a profundizar la etapa de concentración de modo que se pueda inducir un estado de trance.

Recuerde que se estaba moviendo el dedo de izquierda a derecha frente a los ojos del cliente. Se deja entonces de mover el dedo y le ponemos una mano sobre su frente y se le pide al cliente que cierre sus ojos.

Se le pide también que aspire profundo, que retenga el aire por un momento y que luego lo expulse (lo debemos guiar: decirle "aspire"..."exhale") comenzamos a contar desde 10 hasta uno, le decimos al cliente que debe concentrarse en nuestra voz y relajarse. Al pasar de un número a otro, se le pide al cliente que respire y que exhale. Mientras el cliente aspira y exhala, le decimos que "te sientes relajado/a", que "escucha nuestra voz", lo hacemos así:

....."10... aspira.....(el cliente toma aire)... te sientes relajado/a... siente que tus músculos se relajan... exhala.(el cliente exhala)... escucha mi voz... 9.....8....."

El objetivo de esta etapa es relajar al cliente, se puede variar lo que se le dice, no tenemos que ser tan estrictos, la idea es que el cliente se sienta relajado y que escuche nuestra voz. Y así, seguimos contando hasta llegar al número 1.

En éste momento, el cliente ya está sumamente relajado y concentrado en nuestra voz.

Le pedimos luego que abra de los ojos (y retiramos nuestra mano de su frente).

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Ahora, le indicamos que se fije en un punto que esté en frente de él (una pared, por ejemplo o puede ser una ventana, etc.) la idea es pedirle que se enfoque en algo (puede seguir sentado).

Le diremos que respire profundo (una vez) y que escuche nuestra voz, le diremos que nuestra voz lo/a calma y lo/a hace sentir muy tranquilo/a. Luego le diremos que comience a contar desde el número uno y que lo haga despacio, le diremos que cuando hablemos el esperará un momento. Cada dos o tres números le diremos que se siente tranquilo/a y relajado/a, de esta manera:

- Uno...(lo dice él/ella) - (cuando termina de decir ese número le decimos: "Te sientes calmado/a" y luego esperamos a que siga contando hasta el tres o el cinco, podemos dejar varios números sin decirle nada).

Podemos usar frases distintas como: "te relajas... te relajas más y más..."

Luego del numero tres (o si se quiere, se puede empezar desde el uno, muchas veces no importa), decimos:

- Tres (lo dice él/ella) - (Ahora cambiamos el "te sientes calmado/a", por "sientes sueño", esperamos a que siga a otro número y le repetimos "sientes sueño", seguimos así mientras él/ella sigue contando).

Debemos también variar las frases, que no sea igual siempre, podemos decir aparte de "sientes sueño", la frase "tus ojos se sienten cansados" o "tus ojos se están cerrando".

En ese momento se presentará un cambio inmediato, realmente comenzará a sentir sueño, también tendrá los ojos muy cansados y se le irán cerrando.

Hay algo muy curioso que pasa en este punto, a medida que sus ojos se cansan (notaremos que le comienzan como a molestar, es como si se estuviera durmiendo, sus ojos se hacen cada vez más cerrados y notamos el esfuerzo que le cuesta tenerlos abiertos), su voz se hace más lenta y pausada, llegará un punto en el que diga los números muy lentamente.

Luego de que su voz se pone así de pausada y vemos todas esta reacciones, llegará un momento en el que sus ojos se cerrarán solos, pero seguirá diciendo los números (muy lento, es como si tuviera mucho sueño) a pesar de tener los ojos cerrados. En ese momento le decimos: "duerme", él inmediatamente dejará de decir los números y ya estará en estado de transe.

Así de simple, si leemos todo el texto de nuevo, nos daremos cuenta que todo esto habrá pasado en menos de 3 minutos. Es una técnica muy rápida y es así de rápida porque se hace con personas que han sido inducidas previamente, si se hiciera con alguien que nunca ha estado en transe, no resultaría.

La rapidez con que la persona entra en transe depende de qué inducción ha vivido antes, personas con más de ocho o diez sesiones de HypnOura® entran en el sueño rapidísimo!

Con esta técnica en especial ocurre algo muy curioso que no ocurre con ninguna otra técnica conocida: Si el cliente se ha relajado lo suficiente y está muy adentro en su sueño a veces no recuerda lo que vivió en su sesión de HypnOura®.

Este fenómeno se da únicamente con esta técnica que trabajamos acá, ninguna otra técnica de inducción causa que el cliente olvide completamente lo que vivió y sintió (y conozco muchas técnicas), pero con ninguna otra técnica se hace que el cliente olvide.

En algunas otras técnicas se olvidan algunas cosas, con la que mostramos acá ocurre que se olvidan completamente de todo. Esto pasa siempre con personas que como dije antes han vivido mucho la inducción y pueden encontrar un estado bien profundo. No debe intentar hacerlo que personas que nunca han sido inducidas o que apenas han tenido un par de sesiones, puesto que generalmente no resulta.

Para ese tipo de personas "nuevas" en HypnOura®, es mejor intentar las otras técnicas vistas anteriormente.

Continuando el proceso para comenzar el contacto.

Le diremos que contaremos de 10 hasta 1 (esta vez nosotros contaremos, él/ella se quedará callado/a) y le repetimos: *"escucha mi voz, sólo escuchas mi voz... te sientes relajado/a..."* (se lo decimos de vez en cuando mientras vamos contando, tampoco tiene que ser entre numero y numero). A medida que vamos acercándonos al número uno, hablamos más despacio y con voz más baja (digamos que desde 5 bajamos a voz y le hablamos únicamente al oído).

Conforme empiezas a pensar en lo que se dijo hace unos momentos, tu mente comienza a dejarse llevar placenteramente. Puedes sentirte -o verte- entrando tranquilamente a un sueño nocturno regular, reparador, normal y natural. El dejarte llevar puede ser como en olas y a su propio paso –brindando un sentido de bienestar y armonía en mente, cuerpo y espíritu...

Opción 1 con visita a domicilio: *...Tal vez escuches tu voz interna recordarte despertar por la mañana a la hora habitual, refrescado/a y feliz. Estás en calma, tranquilo/a y en perfecto equilibrio como en un sueño, soñando tú mismo/a que sueñas... (Protocolo)*

Opción 2 en gabinete disponible: *...Tal vez escuches tu voz interna recordarte despertar dentro de dos horas, refrescado/a y feliz. Estás en calma, tranquilo/a y en perfecto equilibrio como en un sueño, soñando tú mismo/a que sueñas... (Protocolo)*

Opción 3 en gabinete para continuar durmiendo por la noche: *...Tal vez escuches tu voz interna recordarte despertar dentro de 15 minutos, refrescado/a y feliz. Estás en calma, tranquilo/a y en perfecto equilibrio como en un sueño, soñando tú mismo/a que sueñas, en un momento te despertarás realizarás las actividades que restan del día y* ***al momento de acostarte esta noche, contarás de 10 a 0 pausadamente, repitiendo detrás de cada número la palabra "HypnOura®" de la siguiente manera: ...10... HypnOura®... 9 HypnOura®... 8 HypnOura® así sucesivamente hasta llegar a cero, al llegar a 0 entrarás en un sueño profundo para realizar el contacto con tu doble y se activará automáticamente el protocolo establecido a continuación...*** *(Protocolo)*

Lo que se encuentra en negritas se lo tengo que decir antes de comenzar la sesión por si se queda dormido/a, el subconsciente lo sabrá, pero debemos avisarle al consciente. En Opción 3.

Al finalizar el protocolo: ... al despertar estarás sumido en un estado de felicidad absoluta, energetizado/a, sabiendo que has cumplido tu objetivo de contacto con tu DOBLE, totalmente abierto, receptivo a las nuevas intuiciones que vendrán a dar luz a tu vida y con tu potencial de creatividad, ingenio, destreza, bondad, compañerismo, humanidad al 100% de tus capacidades y mas...

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Entrando en HypnOura®.

Indicar que repita mentalmente el texto después de nosotros.

Me encuentro en este momento presente, no existe ni pasado, ni futuro, estoy en el eterno presente de mi existencia...

A partir de este momento me deshago de toda preocupación que haya tenido hasta el momento, toda energía que perturbe mi total relajación y conexión con mi doble, con mi esencia,.. En este momento se comienzan a diluir todas las preocupaciones para ya no regresar, mientras más profundo/a estoy en este proceso de relajación, mas me deshago de las preocupaciones y mientras menos preocupaciones tengo, mas benevolentes y neutrales son mis pensamientos, la profundidad del sueño me va situando en una pensamiento cada vez más bondadoso y armónico, me voy instalando cada vez más en el punto cero de la existencia, ese punto de neutralidad donde no existe el juicio, ese punto cero donde todo "ES", todos mis pensamientos son en armonía y equilibrio para toda la humanidad,... todos mis pensamientos son en armonía y equilibrio para toda la humanidad,... todos mis pensamientos son en armonía y equilibrio para toda la humanidad,...

Todo lo que sé, en este momento se transforma en neutral, para extraer de las experiencias vividas el mejor potencial que acompañara al proceso de integración con mi doble...

Cualquier potencial que yo haya creado en el día de hoy y en todos los días anteriores a este durante el transcurso de mi vida, y que no hayan sido beneficiosos para mí y para todos los implicados, en este momento los borro y actualizo la información de los mejores potenciales de mi existencia...

Amado Doble, en este espacio tiempo me encuentro físicamente en:_____, _____, _____

Lugar físico de este momento: Villa María, Córdoba , Argentina.

Siendo las ___:___ del día _____ de ___de_____ de 20__.

Hora y Fecha del momento de la sesión: 16:00hs. del día 3 de enero de 2014

En este momento de mi existencia me encuentro viviendo en..._____

Ciudad donde vive y si está en este momento en otra ciudad aclararlo de la siguiente manera: Villa María, Córdoba, mas en este momento me encuentro físicamente en La Plata, Buenos Aires, Argentina.

Mi situación actual es la siguiente..._____

Descripción de su situación actual, abarcando la mayor cantidad de detalles y personas implicadas posibles.

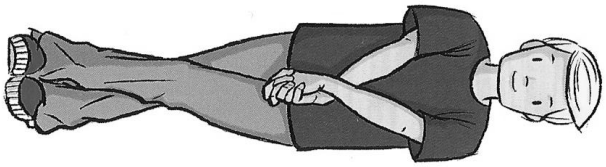
A partir de este momento te pido la solución y actualización sintetizada de las mejores opciones para:_____

No más de 7 si detectamos que la persona no entro en inducción profunda, si por el contrario esta en sueño profundo o inducción profunda podremos mencionar todos.

...que sea lo mejor y en armonía para todo el mundo y para el universo, la mejor de todas las opciones disponibles, todo el mejor futuro potencial disponible para obtener TU mejor solución...

...a partir de este momento llevaré este pedido a mi doble dimensional ni bien entre en contacto con él y sosteniendo esta actualización hasta que sea obsoleta...

En el momento que dejamos al navegante relajado lo colocamos en posición de cerebro integrado.



www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

Al despertar le haré caso a mi intuición, que está formulada para evitar y no para que se concreten estos hechos. Antes de percibir una intuición, iré hacia atrás unos segundos y recordaré qué estaba pensando, si era de benevolencia esta intuición es de bien.

Y a partir de esta calibración me será más fácil y consciente conectarme con mi doble todas las noches...

Al finalizar el protocolo: ... al despertar estarás sumido en un estado de felicidad absoluta, energetizado/a, sabiendo que has cumplido tu objetivo de contacto con tu DOBLE, totalmente abierto, receptivo a las nuevas intuiciones que vendrán a dar luz a tu vida y con tu potencial de creatividad, ingenio, destreza, bondad, compañerismo, humanidad al 100% de tus capacidades y mas... **Y agradeceré al despertar.**

Despertar del navegante

"Voy a contar del 1-5, cuando llegue a 5 abrirás los ojos, estarás completamente a alerta, despierto, sintiéndote genial".

Ahora vienen los 5 pasos:

1 Uno, Sintiendo como toda la energía empieza a subir por tus piernas, cintura, pecho, cabeza.

2 Dos, Cada nervio, fibra y músculo de tu cuerpo volviendo a despertarse, tensándose, sintiendo la energía volviendo.

3 Tres, Toma una respiración profunda, una profunda ¡de verdad! Eso es, sintiendo todo el oxigeno nutriendo cada parte de tu cuerpo.

4 Cuatro, Sintiendo toda la cara refrescada, el cuerpo despierto, como si hubieras descansado 8 horas.

5 Cinco, (Das una Palmada) Ojos abiertos, totalmente despierto, sintiéndote genial con una gran sonrisa en tu cara.

(repetir esto hasta que se despierte).

Paso 9) **Agradecer al despertar.**

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®

- Abundancia económica
- Afrontar cambios
- Amar y ser Amado
- Apreciarme
- Autoconfianza
- Autoestima
- Buen manejo del dinero
- Confianza
- Disfrutar mi sexualidad
- Espiritualidad
- Expresarme con Amor y Pasión
- Expresarme con compromiso
- Felicidad
- Generar cambios
- Habilidad de perdonarme y perdonar
- Honestidad
- Mostrar mis mejores sentimientos
- Nutrir a mi cuerpo de forma sana
- Poder Personal
- Prosperidad
- Recibir dinero con Amor
- Recibir dinero con Gratitud
- Reconocer mi don sanador
- Reconocer mi sexualidad
- Reconocer mis habilidades
- Relación de pareja
- Relaciones familiares
- Relaciones laborales
- Salud
- Seguridad
- Ser compasivo/a
- Ser digno
- Ser extrovertido
- Ser positivo
- Tener claridad en las relaciones íntimas
- Tener sentido ecológico
- Tener una vida en sanación natural
- Tener una visión positiva de la vida
- Tranquilidad
- Ver mi belleza espiritual
- Ver mi belleza física
- Vínculos laborales

www.angeladrianfernandez.com - HypnOura® y Operador Cuántico® son MR por Ángel Adrián Fernández
Completando esta formación cumples con los requisitos por la Marca de Certificación de HypnOura®